

# Blockaden überwinden

## Einführungskurs in Selbstcoaching mit Logosynthese®

In diesem Kurs lernst Du Blockaden aus Deinem Berufs- und Privatleben auflösen.

Beispiele möglicher Anliegen:

- Du möchtest ein neues Projekt umsetzen, traust Dich aber nicht
- Du musst eine Präsentation oder einen Vortrag halten und hast Angst zu versagen
- Die Erinnerung an ein schwieriges Erlebnis hindert Dich, Neues anzupacken
- Dir steht ein schwieriges Gespräch bevor (Konflikt, Trennung, Kündigung, ...), das Du vor Dir herschiebst

Während den 1 ½ Tagen hast Du die Möglichkeit, ein konkretes Vorhaben zu behandeln, das Dich beschäftigt. Du lernst eine einfache und überzeugende Methode für Selbstcoaching im Alltag kennen.

Logosynthese® hilft, körperliche, emotionale und mentale Belastungen zu beeinflussen – durch ein ungewöhnliches Prinzip: die Macht der Worte. Mit Hilfe konkreter Sätze löst du Schritt für Schritt emotionale und gedankliche Blockaden auf. Deine Lebensenergie kommt wieder in Fluss.

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann	11.-12. September 2015, Fr 18:15 - 21:00 und Sa 09:30 - 17:00 Uhr
Wo	Praxis Anja Fehr, Metzggasse 18, 3. Stock, 8400 Winterthur
Kosten	CHF 350.- pro Person
Anmeldung	bis 5. September 2015 an <a href="mailto:change@anjafehr.ch">change@anjafehr.ch</a> oder <a href="mailto:info@staerke.ch">info@staerke.ch</a> Teilnehmeranzahl beschränkt
Ambiente	locker leger, fühl Dich wohl ☺

Wir freuen uns auf Dich!

### **Anja Fehr**

Beratung & Coaching  
Praxis Metzggasse 18, 8400 Winterthur  
Phone +41 (0)78 789 68 90  
Mail [change@anjafehr.ch](mailto:change@anjafehr.ch)  
[www.anjafehr.ch](http://www.anjafehr.ch)

### **Manou Maier**

IBP Beratung & Coaching  
Praxis Schützenstr. 32, 8400 Winterthur  
Phone +41 (0)79 245 60 51  
Mail [info@staerke.ch](mailto:info@staerke.ch)  
[www.staerke.ch](http://www.staerke.ch)

